

Un trastorno hemorrágico es una condición que hace que su sangre no coagule de manera adecuada.

**Hasta un 1% de las mujeres pueden tener un trastorno hemorrágico y muchas no lo saben.**

Si usted tiene síntomas de un trastorno hemorrágico, su vida puede ser mejor si lo sabe. Mejor si busca atención médica. Mejor si obtiene tratamiento.



Descubra si se encuentra en riesgo y tome el primer paso para sentirse mejor.



Un trastorno hemorrágico es una condición que hace que su sangre no coagule de manera adecuada.

**Hasta un 1% de las mujeres pueden tener un trastorno hemorrágico y muchas no lo saben.**

Si usted tiene síntomas de un trastorno hemorrágico, su vida puede ser mejor si lo sabe. Mejor si busca atención médica. Mejor si obtiene tratamiento.



Descubra si se encuentra en riesgo y tome el primer paso para sentirse mejor.



Un trastorno hemorrágico es una condición que hace que su sangre no coagule de manera adecuada.

**Hasta un 1% de las mujeres pueden tener un trastorno hemorrágico y muchas no lo saben.**

Si usted tiene síntomas de un trastorno hemorrágico, su vida puede ser mejor si lo sabe. Mejor si busca atención médica. Mejor si obtiene tratamiento.



Descubra si se encuentra en riesgo y tome el primer paso para sentirse mejor.

Si tiene alguno de los siguientes síntomas, es tiempo de que hable con su proveedor de salud acerca de un posible diagnóstico de trastorno hemorrágico:



- Periodos abundantes (cambiar la toalla sanitaria o tampón cada hora) o periodos que duran más de 7 días
- Se le forman moretones con facilidad, y estos son elevados y de mayor tamaño que una moneda de 25 centavos
- “Deficiencia de hierro” o ha recibido tratamiento por anemia
- Ha sufrido una hemorragia intensa luego de una cirugía, incluida la cirugía dental
- Hemorragias intensas luego de un parto o aborto espontáneo
- Le sangra la nariz con frecuencia durante más de 10 minutos
- Sufre hemorragias producto de heridas que duran más de 10 minutos
- Alguien en su familia tiene uno o más de estos síntomas
- A alguien en su familia se le ha diagnosticado un trastorno hemorrágico, como la enfermedad de von Willebrand o hemofilia

PARA MÁS INFORMACIÓN o tomar una evaluación de riesgo en línea para trastornos hemorrágicos, visite [betteryouknow.org](http://betteryouknow.org).



**NATIONAL HEMOPHILIA FOUNDATION**  
*for all bleeding disorders*



La marca "CDC" es propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos y se usa con permiso. El uso de este logotipo no es un endoso por HHS o CDC de cualquier producto, servicio o empresa en particular.